



7 ที่เด็ดพรอพราว

ให้ออมแล้วมีเงินใช้ ไปจนเกษียณ



ขนาดจะมดใจหนุ่มๆ ยังต้องมีที่เด็ดให้ไปถึงเป้าหมาย แน่หนอนการออมเพื่อตนเองให้มีใช้ไปจนเกษียณก็ต้องมีที่เด็ด วันก่อนได้มีโอกาสให้คำปรึกษาแก่คุณป้าท่านหนึ่งที่ว่าประสบความสำเร็จในการออมอย่างสูง เพราะท่านมีเงินเกษียณ ถือว่าเพียงพอกับชีวิตที่เหลือของท่านแล้วอย่างมากมาย ซึ่งในประเทศไทยจากสถิติแหล่งรายได้ของผู้สูงอายุไทย มีคนชราที่สามารถเกษียณได้ด้วยตนเองไม่ถึง 4% ฉะนั้นถือว่าคุณป้าท่านนี้คือบุคคลตัวอย่าง

ท่านมารับคำปรึกษาว่าเงินก้อนนี้ จะทำอย่างไรต่อให้มีเงินใช้อยู่รอดเหลือไปจนสิ้นลมหายใจ แต่ก่อนที่ดิฉันจะให้คำปรึกษา ได้แอบถามเคล็ดลับมาฝากเพื่อน ๆ ว่าอะไรที่ทำให้อดีตมนุษย์เงินเดือนคุณแม่เลี้ยงเดี่ยวลูกสองอย่างท่าน เก็บเงินได้เยอะขนาดนี้ ก็เลยนำที่เด็ดของคุณป้า มาฝากประกอบกับการสังเกตจากพอร์ตการเงินของคุณป้า ได้มาสรุปเป็นเคล็ดลับได้ 7 ที่เด็ดดังนี้

เริ่มออมเร็ว ✦

และเพิ่มเงินออมตามขนาดของรายได้ คุณป้าเริ่มออมตั้งแต่เรียนจบใหม่ๆ แน่หนอนคะเริ่มต้นจำนวนเงินไม่มาก แต่ทว่ามีความตั้งใจสูงเพิ่มจำนวนเงินออมทุกครั้งที่เงินเดือนเพิ่ม เวลาและความสม่ำเสมอช่วยคุณป้าได้อย่างดี ถ้าเราสามารถออมได้อย่างต่อเนื่อง ยิ่งเริ่มเร็วยิ่งดี

ออมก่อนใช้ทีหลัง ✦

ทฤษฎีนี้อ่านหนังสือเจอหลายเล่ม ในที่สุดก็ได้รับการพิสูจน์แล้ววันนี้โดยคุณป้า ว่าต้องหักมาออมก่อน ส่วนที่เหลือป้าก็ใช้จนหมด ที่สำคัญ คุณป้าขอเสริมการออมก่อนใช้ทีหลัง คือ “วินัยต้องมาควบคู่ไปกับการทำอย่างอัตโนมัติ” เมื่อตั้งใจแล้วต้องทำ อย่างมีข้อแม้ เดียวก็ชินไปเอง ก็น่าจะจริงนะคะ เหมือนคุณป้าตั้งเงินเดือนให้ตนเองแบบกลายๆ ว่าแต่ละเดือนจะมีใช้เท่าไร ส่วนการออมอัตโนมัติ สมัยคุณป้าก็น่าจะมีแต่การออมผ่านบัญชีออมทรัพย์แบบฝากประจำ แต่ถ้าสมัยนี้ก็มี Saving Plan ของหลายๆ สถาบันการเงิน ที่เราสามารถทำได้เลยให้อาคารตัดบัญชีอัตโนมัติจากบัญชีเงินเดือนของเราได้อย่างต่อเนื่อง

ออมอย่างมีสติ ไม่หักโหม ✦

หมายความว่าถ้าทำมากจนไม่มีเงินเหลือใช้ จะเป็นการฝืนตัวเองมากไป ไม่ได้มีชีวิตที่มีความสุขตามอัตภาพ ก็อย่าไปทำ เพราะจะทำให้เราไม่ชิน ออมได้ไม่ต่อเนื่อง

มีเป้าหมายการออมชัดเจน ✦

คุณป้าออมตามเป้าหมายชีวิตคะ เริ่มแรกก็มีเฉพาะกระปุกออมให้ตนเองในอนาคตยามแก่ชรา คุณป้าอยากเกษียณสุขไม่อยากจะไปภาระให้กับคนอื่นก็เลยเริ่มออมตั้งแต่วัยสาว แต่พอเริ่มมีลูก ก็เพิ่มกระปุกการออมเพื่อลูกด้วย ถือว่ามีเป้าหมายและแรงบันดาลใจชัดเจน

ออมแบบมีสมอง ✦

นอกจากวินัย และจำนวนเงินออมต่อเนื่องแล้ว คุณป้าบอกว่า ตอนท่านสาว ๆ ก็จัดหุนะคะ แต่คุณป้าท่านก็ไม่ได้ลงทุนเองนะคะ คุณป้าบอกว่าท่านไม่มีเวลา ท่านเลือกออมผ่านกองทุนรวมหุ้น พอตอนนี้อายุเริ่มมากขึ้นก็จะปรับสัดส่วนลงทุนในหุ้นน้อยลง และลงในกองทุนที่ไม่เสี่ยงมากขึ้น

เก็บกระปุกไว้ให้ไกลมือ ✦

เขียนให้เห็นภาพเฉยๆ คุณป้าไม่ได้เก็บใส่กระปุก แต่นั่นหมายความว่า การเก็บเงินไว้ให้ไกลมือ เมื่อระหว่างทางจะได้ไม่หลงไหลเห็นเงินในกระปุกมีเยอะ แล้วหยิบไปใช้กลางทางรอให้ถึงเป้าหมายแล้วค่อยทยอยเอาออกมาใช้ แสร้งจนไว้บ้างก็ดี 555 คุณป้าล้าลึกจริงๆ

ออมแบบใช้ตัวช่วย ✦

คุณป้าพูดถึงการออมผ่านกองทุนสำรองเลี้ยงชีพ ประกันสังคม ที่ทุกครั้งที่เราถูกตัดเงินออมจากเงินเดือน นายจ้างก็จะอุปการคุณให้อีกจำนวนหนึ่ง ทำให้ได้กำไรทุกครั้งที่ออมเงิน สมัยนี้ถ้าสำหรับผู้อ่านที่เป็นนายตัวเองไม่มีนายจ้าง ทางรัฐบาลก็ส่งเสริมให้ออม และมีรัฐบาลช่วยออมผ่าน “กองทุนการออมแห่งชาติ” หรือที่เรียกสั้นๆ ว่า “กอช” ลองไปศึกษาเพิ่มเติมดูนะคะ

จริงๆ แล้ว ตามสูตรการคำนวณมูลค่าเงินตามเวลาที่จำนวนเงินในอนาคต จะมี 3 ปัจจัยสำคัญที่ทำให้เงินเติบโต คือ 1) จำนวนเงินที่ใส่ในแต่ละงวดต้องมากพอ 2) จำนวนครั้งที่ออมเงินต้องเยอะ ถ้าออมตั้งแต่อายุน้อยจนถึงสูงวัย ก็แน่นอนปริมาณครั้งที่ออมเยอะ และ 3) ผลตอบแทนต้องสูงด้วย คุณป้ามีการจัดสัดส่วนมาออมอยู่ในกองทุนหุ้น ไม่สงสัยทำไมพอร์ตคุณป้าเติบโต

หวังว่าที่เด็ดคุณป้า 7 ข้อนี้ จะช่วยเป็นเข็มทิศนำทางให้กับผู้อ่านสามารถออมได้ถึงเป้าหมายเหมือนคุณป้าท่านนี้ เป็นกำลังใจให้กับท่านผู้อ่านทุกท่านให้มีความสุขกับการออม เริ่มทำในวันนี้นะคะ